

Oração da noite

Deus, este dia terminou.

Eu fiz o que pude com aquilo que tive.

Agora entrego a Ti o que ficou sem resposta, o que não consegui resolver e aquilo que ainda pesa em meu coração.

Entrego minhas preocupações.

Entrego meus medos.

Entrego as conversas que continuam passando pela minha cabeça e as situações para as quais ainda não encontrei uma saída.

Esta noite, eu não preciso resolver tudo.

Aquilo que puder esperar, que espere.

Aquilo que não depende de mim, coloco em Tuas mãos.

Aquilo que amanhã exigir uma decisão, dá-me clareza quando o novo dia chegar.

Agora, permite que eu descanse.

Acalma meus pensamentos.

Desacelera meu coração.

Tira de mim a necessidade de imaginar tudo o que pode acontecer amanhã.

O amanhã ainda não chegou.

Neste momento, estou aqui.

Tenho uma cama onde repousar, um corpo que precisa descansar e mais um dia de vida pelo qual posso agradecer.

Obrigada pelo que hoje me fez sorrir.

Obrigada pelas pessoas que estiveram comigo.

Obrigada pelo alimento, pelo abrigo, pelos pequenos cuidados e por tudo aquilo que muitas vezes recebo sem perceber.

Também Te entrego aquilo que hoje doeu.

O que me decepcionou.

O que me cansou.

O que eu gostaria que tivesse acontecido de outra maneira.

Que este dia termine aqui.

Não quero levar para o meu sono aquilo que já não posso mudar nesta noite.

Perdoa minhas falhas.

Ajuda-me também a não dormir alimentando mágoas.
Onde houver algo para reparar, mostra-me amanhã.
Onde eu precisar pedir perdão, dá-me humildade.
Onde eu precisar perdoar, trabalha meu coração.
Guarda esta casa durante a noite.
Protege minha família.
Protege aqueles que amo e que esta noite estão longe de mim.
Guarda nossas portas, nossos caminhos e nosso descanso.
Que aqueles que ainda estão trabalhando possam voltar em segurança.
Que aqueles que estão viajando cheguem bem.
Que aqueles que estão doentes encontrem cuidado e fortalecimento.
Que aqueles que esta noite se sentem sozinhos percebam Tua presença.
E enquanto eu dormir, permanece comigo.
Eu entrego a Ti o que não posso vigiar.
Entrego a Ti o que não posso controlar.
Entrego a Ti o dia que passou e o dia que ainda virá.
Que meu corpo encontre descanso.
Que minha mente encontre silêncio.
Que meu coração encontre paz.
E, quando a manhã chegar, permite que eu me levante com forças renovadas para viver aquilo que vier.
Agora eu descanso.
Amém.

— Joyce Bueno | Entre o Verbo e o Véu

ENTREOVERBOEOVEU.COM